

МБОУ «Токчинская средняя общеобразовательная школа»

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	декабрь	Зам. директора по УВР Найданова Ю.Д. Зам. директора по ВР Дашидондокова Д.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., члены клуба
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за

		спортивную работу в классах, Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., члены клуба
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Зам. директора по ВР Дашидондокова Д.Б., Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Дашидондокова Д.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., учителя физкультуры
Организация секций	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д.,
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Дашидондокова Д.Б.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба

		Соронхоров Д.Д., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., члены клуба
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Дашидондокова О.Б., классные руководители классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)		Зам. директора по ВР Дашидондокова Д.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Соронхоров Д.Д., члены клуба, классные руководители

Руководитель школьного спортивного клуба



Д.Д. Соронхоров